

# Summercamp Mare & Sport 2018

## Cesenatico 16 – 25 giugno

### Indicazioni utili

#### **Sabato 16 giugno**

- ore 06.00 ritrovo presso il piazzale della zona sportiva sud di Bressanone (per i partecipanti di Bolzano, ritrovo ore 7.10 al parcheggio Firmian)
- ore 06.30 partenza per Cesenatico
- ore 13.00 circa, previsto arrivo a Cesenatico. A seguire: pranzo e inizio attività come da programma.

durante il viaggio faremo una sosta per una merenda che naturalmente porteremo noi.

#### **Cosa posso portarmi?**

- Racchetta da tennis personale
- Lettore musicale (da usare solo nei momenti di relax e non durante le attività)
- Telefono cellulare (da usare solo nell'orario per le comunicazioni con le famiglie)

#### **NON DOBBIAMO AVERE AL SEGUITO GIOCHI ELETTRONICI**

- **LA PAGHETTA (ESCLUSI I RAGAZZI ADOLESCENTI – NATI DAL 1/1/2003 AL 31/12/2004)**

Considerato che nella quota di partecipazione è tutto compreso, si consiglia di non avere al seguito tanti soldi, max 40 Euro.

La paghetta viene gestita dai responsabili e può essere consegnata in sede qualche giorno prima della partenza. (La sede è aperta martedì 12 giugno e giovedì 14 giugno dalle ore 15.15 alle ore 17.00)

Ogni giorno i partecipanti riceveranno una piccola somma da gestire in autonomia e, al rientro, i genitori riceveranno la situazione finanziaria dei propri figli.

- **TELEFONO CELLULARE**

L'uso del telefono cellulare è consentito solo durante l'orario previsto per le comunicazioni con le famiglie e in casi eccezionali. Viene consegnato alle 20.15 e ritirato alle 21.00

Nel caso ci dovessero essere problemi di comunicazione con i cellulari è possibile parlare con i propri figli telefonando al numero **0547 80250**.

- **PROGRAMMA GIORNALIERO** (può subire variazioni in base alle condizioni meteo)

- 07.45 sveglia
- 08.15 colazione
- 08.45-10.30 attività sportive
- 10.30-12.15 mare/piscina, giochi
- Pranzo
- Riposo
- 14.30-16.00 laboratori
- 16.00-18.30 merenda, grande gioco, mare/piscina
- 18.30-19.30 doccia, sistemazione stanze
- Cena
- 20.15-21.00 comunicazioni con le famiglie
- 21.00-22.30/23.00 giochi, animazioni, balli di gruppo ecc. ecc..  
..... rientro in camera.

- **LISTA OCCORRENTE**

- Accappatoio
- Asciugamani (piccolo – medio – grande da spiaggia)
- Autan (antizanzare)
- Borraccia
- Calzini
- Cappellino
- Canottiere
- Ciabatte
- Crema protezione solare
- Costume da bagno
- Cuffia da piscina
- Dentifricio
- Fazzoletti di carta
- **Tessera sanitaria (da consegnare in sede). La sede è aperta martedì 12 giugno e giovedì 14 giugno dalle ore 15.15 alle ore 17.00**
- Maglia con maniche lunghe
- Mutande
- Pantaloni corti e lunghi
- Pantofole
- Pigiama
- Sapone
- Shampoo
- Sandali
- Scarpe da ginnastica
- Scarpe da calcetto (non necessariamente)
- Scarpette da scoglio
- Spazzola per capelli
- Spazzolino da denti
- T-Shirt
- Tuta da ginnastica
- **Zainetto (obbligatorio)**