

Summercamp Mare & Sport 2019

Cesenatico 23 agosto - 2 settembre

Indicazioni utili

Venerdì 23 agosto

- ore 12.30 ritrovo presso il piazzale della zona sportiva sud di Bressanone (per i partecipanti di Bolzano, ritrovo ore 13.45 al parcheggio Firmian)
- ore 13.00 partenza per Cesenatico
- ore 19.00 circa, previsto arrivo a Cesenatico. A seguire: sistemazione stanze, cena e inizio attività come da programma.

durante il viaggio faremo una sosta per una merenda che naturalmente porteremo noi.

Cosa posso portarmi?

- Racchetta da tennis personale
- Lettore musicale (da usare solo nei momenti di relax e non durante le attività)
- Telefono cellulare (da usare solo nell'orario per le comunicazioni con le famiglie)

NON DOBBIAMO AVERE AL SEGUITO GIOCHI ELETTRONICI

- **LA PAGHETTA (ESCLUSI I RAGAZZI ADOLESCENTI – anno 2004 e 2005)**

Considerato che nella quota di partecipazione è tutto compreso, si consiglia di non avere al seguito tanti soldi, max 40 Euro.

La paghetta viene gestita dai responsabili e può essere consegnata in sede qualche giorno prima della partenza. (La sede è aperta il martedì dalle ore 15.30 alle ore 17.00)

Ogni giorno i partecipanti riceveranno una piccola somma da gestire in autonomia e, al rientro, i genitori riceveranno la situazione finanziaria dei propri figli.

- **TELEFONO CELLULARE**

L'uso del telefono cellulare è consentito solo durante l'orario previsto per le comunicazioni con le famiglie e in casi eccezionali. Viene consegnato alle 20.30 e ritirato alle 21.00

Nel caso ci dovessero essere problemi di comunicazione con i cellulari è possibile parlare con i propri figli telefonando al numero **0547 80250**.

- **PROGRAMMA GIORNALIERO** (può subire variazioni in base alle condizioni meteo)
 - 07.45 sveglia
 - 08.15 colazione
 - 08.45-10.30 attività sportive - merenda
 - 10.30-12.15 mare/piscina, giochi
 - Pranzo
 - Riposo
 - 14.30-16.00 laboratori - merenda
 - 16.15-18.30 grande gioco, mare/piscina
 - 18.30-19.30 doccia, sistemazione stanze
 - Cena
 - 20.30-21.00 comunicazioni con le famiglie
 - 21.00-22.30/23.00 giochi, balli di gruppo, animazioni, rientro in camera.

- **LISTA OCCORRENTE**
 - Accappatoio
 - Asciugamani (piccolo – medio – grande da spiaggia)
 - Autan (antizanzare)
 - Borraccia
 - Calzini
 - Cappellino
 - Canottiere
 - Ciabatte
 - Crema protezione solare
 - Costume da bagno
 - Cuffia da piscina
 - Dentifricio
 - Fazzoletti di carta
 - **Tessera sanitaria (da consegnare in sede, aperta il martedì dalle ore 15.30 alle ore 17.00)**
 - Maglia con maniche lunghe
 - Mutande
 - Pantaloni corti e lunghi
 - Pantofole
 - Pigiama
 - Sapone
 - Shampoo
 - Sandali
 - Scarpe da ginnastica
 - Scarpe da calcetto (non necessariamente)
 - Scarpette da scoglio
 - Spazzola per capelli
 - Spazzolino da denti
 - T-Shirt
 - Tuta da ginnastica
 - **Zainetto (obbligatorio)**