

Summercamp Mare & Sport 2020

Cesenatico 21 - 31 agosto

Indicazioni utili

Venerdì 21 agosto

- ore 12.30 ritrovo presso il piazzale della zona sportiva sud di Bressanone (per i partecipanti di Bolzano, ritrovo ore 13.45 al parcheggio Firmian)
- ore 13.00 partenza per Cesenatico
- ore 18.30 circa, previsto arrivo a Cesenatico. A seguire: sistemazione stanze, cena e inizio attività come da programma.

durante il viaggio faremo una sosta per una merenda che naturalmente porteremo noi.

Cosa posso portarmi?

- Racchetta da tennis personale
- Lettore musicale (da usare solo nei momenti di relax e non durante le attività)
- Telefono cellulare (da usare solo nell'orario per le comunicazioni con le famiglie)

NON DOBBIAMO AVERE AL SEGUITO GIOCHI ELETTRONICI

- **LA PAGHETTA (ESCLUSI I RAGAZZI ADOLESCENTI – anno 2005 e 2006)**

Considerato che nella quota di partecipazione è tutto compreso, si consiglia di non avere al seguito tanti soldi, max 40 Euro.

La paghetta viene gestita dai responsabili e può essere consegnata insieme alla TESSERA SANITARIA in sede qualche giorno prima della partenza. (La sede è aperta martedì 18 Agosto dalle ore 15.30 alle ore 17.00 e mercoledì 19 Agosto dalle 17.00 alle 18.30)

Ogni giorno i partecipanti riceveranno una piccola somma da gestire in autonomia e, al rientro, i genitori riceveranno la situazione finanziaria dei propri figli.

- **TELEFONO CELLULARE**

L'uso del telefono cellulare è consentito solo durante l'orario previsto per le comunicazioni con le famiglie e in casi eccezionali. Viene consegnato alle 20.30 e ritirato alle 21.00

Nel caso ci dovessero essere problemi di comunicazione con i cellulari è possibile parlare con i propri figli telefonando al numero **0547 80250**.

SEGUITECI SUL NOSTRO SITO WWW.MARE-SPORT.IT - OGNI GIORNO INSERIREMO IL PROGRAMMA, IMMAGINI DELLE NOSTRE ATTIVITA' ED EVENTUALI COMUNICAZIONI DI INTERESSE GENERALE

- **PROGRAMMA GIORNALIERO** (può subire variazioni in base alle condizioni meteo)

- 07.45 sveglia
- 08.15 colazione
- 08.45-10.30 attività sportive - merenda
- 10.30-12.15 mare/piscina, giochi
- Pranzo
- Riposo
- 14.30-16.00 laboratori - merenda
- 16.15-18.30 grande gioco, mare/piscina
- 18.30-19.30 doccia, sistemazione stanze
- Cena
- 20.30-21.00 comunicazioni con le famiglie
- 21.00-22.30/23.00 giochi, balli di gruppo, animazioni, rientro in camera.

- **LISTA OCCORRENTE**

- Accappatoio
- Asciugamani (piccolo – medio – grande da spiaggia)
- Autan (antizanzare)
- Borraccia
- Calzini
- Cappellino
- Canottiere
- Ciabatte
- Crema protezione solare
- Costume da bagno
- Cuffia da piscina
- Dentifricio
- Fazzoletti di carta
- **Tessera sanitaria (da consegnare in sede, aperta il martedì dalle ore 15.30 alle ore 17.00)**
- Maglia con maniche lunghe
- Mutande
- Pantaloni corti e lunghi
- Pantofole
- Pigiama
- Sapone
- Shampoo
- Sandali
- Scarpe da ginnastica
- Scarpe da calcetto (non necessariamente)
- Scarpette da scoglio
- Spazzola per capelli
- Spazzolino da denti
- T-Shirt
- Tuta da ginnastica
- **Zainetto (obbligatorio)**

SEGUITECI SUL NOSTRO SITO WWW.MARE-SPORT.IT - OGNI GIORNO INSERIREMO IL PROGRAMMA, IMMAGINI DELLE NOSTRE ATTIVITA' ED EVENTUALI COMUNICAZIONI DI INTERESSE GENERALE